



## »Unser Ziel ist Ihre Selbständigkeit in Alltag, Freizeit und Beruf.«

NADINE MÜLLER-ARENZ  
Ergotherapeutin und Praxisleitung

**Aktiv und autonom den Alltag meistern** – das ist für die meisten Menschen ein Herzenswunsch. Doch körperliche und psychische Einschränkungen oder kognitive sowie erzieherische Probleme können dieses Streben nach Selbständigkeit einschränken.

Die Verrechnung aller Leistungen erfolgt gemäß Heilmittelrichtlinie der Krankenkassen oder auf Privatzahlerbasis.



**Praxis Nadine Müller-Arenz**  
Drachenburgstraße 68 b  
D-53179 Bonn

Tel: 0228 / 850 369 15  
praxis@ergotherapie-mueller-arenz.com  
[www.ergotherapie-mueller-arenz.com](http://www.ergotherapie-mueller-arenz.com)



Mehr Infos zu unserer Arbeit finden Sie auf unter: [www.ergotherapie-mueller-arenz.com](http://www.ergotherapie-mueller-arenz.com)

Wir sind für Sie da!  
Seit Oktober 2021 in neuen Räumlichkeiten:  
Bonn, Drachenburgstraße 68b.



## Ergotherapie Beratung Prävention

für mehr Lebensqualität und  
Selbstständigkeit



Ergotherapie · Beratung · Prävention  
**Nadine Müller-Arenz**

## Unsere Arbeit – für mehr Lebensqualität und Selbstständigkeit

Mit Hilfe der Ergotherapie ist eine Rückkehr in den selbstbestimmten Alltag möglich. Das Spezialgebiet unserer Praxis ist die Stärkung psycho-sozialer Kompetenzen: Wir möchten Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung und in der Beziehung zu Ihren Mitmenschen unterstützen. Dabei hat für uns das videobegleitete Training alltäglicher Situationen einen besonders hohen Stellenwert.

Wir arbeiten mit Kindern und Erwachsenen!

## Unser Antrieb:

Vertrauen ist die Basis jeder Beziehung. Vertrauen entsteht durch Zuhören, Kommunikation und Verlässlichkeit. Auch unser kleines Team lebt vom regelmäßigen Austausch miteinander. Gemeinsam finden wir ganz individuelle Lösungen für unsere Klienten.



Bitte beachten Sie, dass Termine nur nach vorheriger Vereinbarung möglich sind.

## Unsere Therapie-Angebote:

Herzlich, wach, kompetent und verlässlich setzen wir uns für alle Menschen ein, die den Weg zu uns gefunden haben. Unser Steckenpferd sind psycho-soziale Behandlungsverfahren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

### Sozialkompetenz-Training



### Stressresistenz



### Innere Stärke



### Sicher im Alltag und im Handeln



### Individuelle Beratung



### Selbstständigkeit in allen Lebenslagen



### Lern- und Vorschul-Training

## Unsere Spezialgebiete:

- videounterstütztes Training der Alltagskompetenz
- Einzel-, Paar-, Familien- und systemische Beratung
- Interaktionstraining
- Kindergarten-, Schul- und Berufsfähigkeit
- Tagesstrukturierung, Selbstorganisation
- Konzentration und Antrieb
- Impulsregulation
- Entspannungsverfahren
- Resilienzstärkung
- Sozialkompetenztraining
- Angstbearbeitung
- Selbstwahrnehmung- und Sicherheit
- Krisenintervention
- interdisziplinäre Absprache
- online Termine auf Wunsch mittels zertifizierter Software
- Lern- und Vorschultraining