



# SKT-Kids

Sozialkompetenztraining für Kinder  
in Anlehnung an das EST von Menke & Otte-Löcker  
sowie das Intra-Act-Plus Konzept

## Ablauf:

Das Training besteht aus 20 Therapie-Einheiten, geplant 1x/Woche. Die Parallel-Behandlung beginnt ab dem dritten Termin.

Das Training findet in Parallel-Behandlung mit einem anderen Kind/Familie statt.

Folgende Einheiten sind enthalten:

- Kinder erarbeiten/erproben ohne Erwachsene neue Inhalte.
- Elternberatung, findet gemeinsam mit den Eltern des anderen Kindes statt.
- Eltern und Kinder arbeiten zusammen.
- Mind. ein Elternteil ist während der gesamten Einheit in der Praxis anwesend und beteiligt sich aktiv an der Umsetzung der gelernten Inhalte in Form von Übungsaufgaben zum Transfer des Gelernten in den Alltag.
- Bei Bedarf/nach Absprache wird mit Videoaufnahmen zur Reflexion und Vertiefung der Inhalte gearbeitet.

- Alle Termine werden verbindlich festgelegt. Ein zuverlässiges Wahrnehmen der Termine ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem Programm.

## Ziele des Trainings:

(Formulierung aus der Ich-Perspektive):

- Ich höre gut zu und nehme Blickkontakt auf.
- Ich teile mich anderen mit, so dass ich gehört und verstanden werde.
- Ich weiß, was ich gut kann und gerne mag.
- Ich kann Grenzen setzen und »Stopp!« sagen & achte auf das »Stopp!« anderer.
- Ich wende Tricks an, die mich ruhiger machen.
- Ich habe Notfallhelfer für Konfliktsituationen.
- Ich mache mir selbst Mut, wenn es nötig ist.
- Ich hole mir Hilfe, wenn ich sie brauche und helfe auch anderen.
- Ich weiß, was es bedeutet, sich vertrauen zu können und verhalte mich vertrauenswürdig.
- Ich verabrede mich selbstständig mit Freund/innen.
- Ich bin freundlich.
- Ich gebe gute Rückmeldungen.
- Ich äußere Wünsche und Bedürfnisse angemessen.
- Ich fühle, wie es mir geht und kann das auch sagen – auch bei anderen sehe ich, wie es ihnen geht und nehme darauf Rücksicht.



**Praxis Nadine Müller-Arenz**

Drachenburgstraße 68 b

D-53179 Bonn

Tel: 0228 / 850 369 15

[praxis@ergotherapie-mueller-arenz.com](mailto:praxis@ergotherapie-mueller-arenz.com)

[www.ergotherapie-mueller-arenz.com](http://www.ergotherapie-mueller-arenz.com)